

Betriebliche Gesundheit mit der AOK

Abgestimmt auf den individuellen Bedarf des Betriebs unterstützt die AOK Niedersachsen als Marktführer und erster Ansprechpartner für über 150.000 Firmenkunden mit einem breiten Angebot an betrieblicher Prävention.

Handlungsfelder Betrieblicher Gesundheitsförderung:

- Gesundheitsgerechtes Führen
- Bewegungsförderliches Arbeiten
- Stressbewältigung und Ressourcenstärkung
- Gesundheitsgerechte Ernährung im Arbeitsalltag
- Suchtprävention im Betrieb

In jedem Fall profitieren Sie, denn mit Betrieblicher Gesundheitsförderung ...

- ✓ fördern Sie Gesundheit und Leistungsfähigkeit,
- ✓ binden Sie Ihre Beschäftigten stärker an das Unternehmen,
- ✓ erhalten Sie die Beschäftigungsfähigkeit bis zur Rente,
- ✓ nehmen Sie die Herausforderungen des demografischen Wandels an,
- ✓ fördern Sie Ihre Wettbewerbsfähigkeit,
- ✓ steigern Sie die Arbeitszufriedenheit und die Motivation Ihrer Beschäftigten,
- ✓ sichern Sie die eigene Innovationsfähigkeit,
- ✓ steigern Sie die Produktivität und die Unternehmensattraktivität.

AOK Niedersachsen – Ihr starker Partner für Betriebliche Gesundheitsförderung



Sie interessieren sich für unser Angebot? Sprechen Sie uns an!

Die Koordinatoren des Netzwerks KMU-Kompetenz erreichen Sie unter folgenden Service-Nummern:

- 0511 - 12389 16155
- 05931 - 9209 16156
- 0441 - 93641 16157
- 05171 - 5080 16158

✉ kmu.netzwerk@nds.aok.de

AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen
Günther-Wagner-Allee 23
30177 Hannover

Wir machen Niedersachsen gesünder

AOK
Die Gesundheitskasse.



Netzwerk KMU-Kompetenz

Gemeinsam für mehr Gesundheit in Ihrem Unternehmen



Erfolgsfaktor Gesundheit

Die Gesundheit der Beschäftigten gewinnt als Erfolgsfaktor zunehmend an Bedeutung. Die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt im Zuge des demografischen Wandels, die zunehmende Nachfrage an qualifizierten Fachkräften, beschleunigte Arbeitsprozesse, Digitalisierung, Zeitdruck und Stress gehen erfolgreiche Unternehmen immer häufiger mit einem systematischen Betrieblichen Gesundheitsmanagement an.

Vor diesem Hintergrund ist bereits 2005 unter Federführung der AOK Niedersachsen das Netzwerk KMU-Kompetenz entstanden. Es richtet sich an kleine und mittelgroße Unternehmen (KMU) in Niedersachsen, Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg und Berlin. Mit über 260 Mitgliedsunternehmen ist es mittlerweile eines der größten Unternehmensnetzwerke in Deutschland. Die Mitglieder des Netzwerks KMU-Kompetenz bringen Erprobtes auf kurzen Wegen in die Unternehmen. Dadurch werden Zeit und Geld gespart.

Netzwerk
KMU-Kompetenz

Kostenfreies
Angebot

KMU-Gesundheitskompetenz

Die Arbeit im Netzwerk orientiert sich in besonderem Maße an der Situation, den Bedarfen und Bedürfnissen der Mitgliedsunternehmen. Praxisorientierte Angebote und Erfahrungsaustausch über das Betriebliche Gesundheitsmanagement vermitteln Kompetenzen, um Lösungen für das eigene Unternehmen zu finden. Die gesundheitsgerechte Gestaltung der Arbeitsbedingungen und die Motivation der Beschäftigten zu gesundheitsförderlichem Verhalten stehen dabei gleichermaßen im Mittelpunkt.



Foto: Haus der Arbeitsfähigkeit nach Prof. Dr. Juhani Ilmarinen

Die Unternehmen im Netzwerk

- sind gegenüber einem offenen Austausch aufgeschlossen
- wagen den Blick über den Tellerrand der eigenen Branche
- tragen aktiv zu den Arbeitskreisen bei
- sind bestrebt, systematisch in der Betrieblichen Gesundheitsförderung vorzugehen

Ihre Vorteile auf einen Blick

- ✓ Profitieren von den Erfahrungen anderer Unternehmen
- ✓ Lernen anhand von Praxisbeispielen
- ✓ Gegenseitige Unterstützung durch Austausch umgesetzter Problemlösungen der Mitgliedsunternehmen
- ✓ Knüpfen neuer Kontakte, auch branchenübergreifend
- ✓ Veranstaltungen zu aktuellen Fach- und Gesundheitsthemen
- ✓ Qualifizierung von Beschäftigten, Fach- und Führungskräften
- ✓ Regionale überbetriebliche Veranstaltungen vor Ort für Ihr Unternehmen
- ✓ Neue Impulse für das eigene Arbeitsfeld Gesundheit